

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов

Роль предмета: физическая культура играет значительную роль в подготовке молодого поколения в формировании умения обучающихся применять полученные знания, умения и навыки для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Цели и задачи курса: обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Структура учебного предмета:

физическая культура как область знаний;

физическая культура в современном обществе;

физическое развитие человека;

физическая культура человека;

физическое совершенствование;

физкультурно-оздоровительная деятельность; спортивно-оздоровительная деятельность;

прикладно-ориентированная физкультурная деятельность.

Формы контроля: региональный зачет по физической культуре.